

## Tennis, Exkursionen & Wandern

### Tennis:

Am Morgen: 1 Std. Training, 1 Std. Freispiel (5 Tage)  
Weiteres Freispiel\* und Training\* möglich

### Halbtages-Exkursionen:

Costa Smeralda mit Porto Cervo und Marina.

Jeeptour auf den Monte Moro.

Santa Teresa di Gallura und Porto Pollo mit Rundwanderung Capo Testa.

Archäologie: Gigantengräber, Dolmen und Nuraghen.

Wanderung rund um die Granittürme von San Pantaleo.

Monte Nieddu - Wanderung Punta Bellavista.

### Ganztagesausflug:

Gallura und Tempio Pausania. Wanderung durch das Valle della Luna.



## Anfragen und Buchungen:

### Tennisschule Martina & Matthias Mustermann

Diplom-Sportlehrer + DTB-A-Trainer

Staatlich geprüfte Tennistrainer (VDT)

Mustermannstraße 000

50000 Musterstadt

Fon: 0221 - 000 00 00

Mobil: 0171 - 000 00 00

Mail: [info@tennistrainer.de](mailto:info@tennistrainer.de)

Web: [www.tennistrainer.de](http://www.tennistrainer.de)

## Tennis- & Erlebniswoche auf Sardinien



**Tennisschule Martina & Matthias Mustermann**



# Tennisschule Mustermann

## Tennis spielen, Wandern und dabei Sardinien erforschen.

Treten Sie mit uns eine kombinierte Tennis- und Erlebnisreise nach Sardinien an.

Neben dem morgendlichen Tennis-Training in neuer Umgebung (4-Sterne Sporthotel Sol Melia im Geovillage bei Olbia), erkunden wir den Nordosten und das Zentrum der zweitgrößten Mittelmeerinsel. Unter ortskundiger Leitung gilt es viel zu entdecken.

Sardinien ist bis heute weitgehend verschont vom Massentourismus. Unterschiedlichste Landschaftsformen mit reicher Flora und Fauna und zahlreiche unter Naturschutz gestellte Regionen bieten die perfekte Kulisse zum Wandern, Unsere Wandertouren sind einfach bis mittelschwer, gutes Schuhwerk und Trittsicherheit sind aber erforderlich.

Verschiedene Exkursionen zum Beispiel zu Archäologie und zur sardischen Kultur lassen uns mehr über die Insel erfahren. Auch der kulinarische Aspekt kommt dabei nicht zu kurz: Wir speisen jeden Abend in landestypischen Lokalen und in Agriturismo, das sind Landgüter, in deren Küche nur Gerichte aus eigenem Anbau und Herstellung auf den Tisch kommen. Gute sardische Tropfen (Getränke nicht im Preis inkl.) runden den Genuß am Abend ab.

Damit die Reise zustande kommt müssen mindestens 8 Personen (max. 16 Pers.) zusammen kommen. Ich empfehle daher, die Anmeldung frühzeitig vorzunehmen und stehe für weitere Informationen jederzeit gerne zur Verfügung.

Eure/Ihre Martina & Matthias Mustermann

## Das Sardinien-Programm

- 1. Tag:** Flug nach Olbia. Transfer zum Sporthotel Geovillage Sol Melia (15 Min.). Abendessen in einem Fischlokal. **2. Tag:** Morgens Tennistraining. Nachmittags Ausflug an die Costa Smeralda mit Porto Cervo und Marina. Jeep-Tour auf den Monte Moro, bei guter Sicht sehen wir über die gesamte Nordost-Küste bis nach Korsika. Nach einem Strandspaziergang essen wir in der Nähe von Porto Cervo zu Abend.
- 3. Tag:** Tennistraining. Mittags Fahrt nach Santa Teresa di Gallura. Die hübsche pastellfarbene Stadt liegt am nördlichsten Punkt Sardinien. Rundwanderung rund um das Capo Testa und Abendessen in einer netten Trattoria. **4. Tag:** Tennistraining. Nachmittags besichtigen wir Gigantengräber und Nuraghen, die 4.000 Jahre alten Hinterlassenschaften der Nuragher. Alternativ: Wanderung rund um die dolomitenartigen Türme von San Pantaleo. Abendessen in einem Agriturismo bei Arzachena. **5. Tag:** Ganztagesausflug: Unsere Fahrt führt uns nach Tempio Pausania, die Hauptstadt der Gallura. Die Region ist geprägt von Korkeichen, Granit und Weisswein. Nicht von ungefähr ist der komplette mittelalterliche Stadtkern aus Granit. Eine Wanderung führt durch das bizarre Valle della Luna. Wir essen zu Abend in einem idyllischen Agriturismo bei Aggius.
- 6. Tag:** Morgens Tennistraining. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Das Hotel hat einiges zu bieten: 2 Schwimmbäder (1x 50 m 1 x 25 m Bahn), Fitness, Wellness etc. Oder wir fahren mit dem Hotelshuttle an eine der zahlreichen Traumbuchten in der Nähe. Abendessen einem Ristorante bei Olbia. **7. Tag:** Morgens Tennistraining. Mittags brechen wir auf zum Monte Nieddu, einer Bergregion südlich von Olbia. Eine Wanderung bringt uns auf die Punta Bellavista., von wo sich uns ein grandioser Rundblick auf die Inselwelt der Tavolara bietet. In einer rustikalen Forsthütte picknicken und schlemmen wir anschließend ausgedehnt und genießen den letzten Abend auf Sardinien.
- 8. Tag:** Frühstück im Hotel, Transfer zum Flughafen und Rückflug.

## Leistungen

- Flug Köln-Olbia-Köln
- 5 x Tennis-Training.  
Je 1 Std. Training in Vierer-Gruppe + 1 Std. Freispiel im Centro Tennis Geovillage (auf Wunsch weiteres Freispiel\* und Training\* möglich)
- 5 Halbtages-Exkursionen
- in den Exkursionen enthalten sind ein Ganztages-Ausflug in die Gallura. Die Wanderung sind einfach bis mittelschwer und können je nach Lust und Laune zwischen 1,5 und 3 Std. dauern
- Jeep-Touren/Offroad
- Alle Transfers/Rundreise
- 7 Übernachtungen inkl. Frühstück im Geovillage Sol Melia. \*\*\*\* Kategorie
- 7 x Halbpension mit 2-4 Gänge (Getränke exkl.)
- Zimmer mit Dusche/WC, Minibar, TV
- Gruppentrinkgelder (keine Eintrittsgelder)
- Tennis-Training/Reiseleitung
- Minimum Gruppengröße: 8 Personen
- Maximale Gruppengröße: 16 Personen
- \* = fakultative Leistungen

**Gesamtreisepreis: Euro 1.399,-**



Martina Mustermann  
Tennis-Training  
Reiseleitung

Claudia Kaufmann  
Wandern & Sardinien  
Vor-Ort Assistenz

